



4	lundi 20 janvier 2025			mardi 21 janvier 2025			mercredi 22 janvier 2025			jeudi 23 janvier 2025			vendredi 24 janvier 2025		
Ecole										Repas végétarien	Gachi pain				
REPAS	Potage de légumes au fromage fondu	0	7,9	xxx	0	x,x,x	Carottes rapées, vinaigrette	SCIC saison	10,12	xxx	0	x,x,x	Salade verte et oignons frits, vinaigrette	0	1,10,12
	Poisson pané, citron	Mer durable	1,4	Steak hâché, sauce moutarde	0	1,7,10,12	Sauté de veau, sauce cantadou 3 poivres	0	1,7	Quenelle nature, sauce provençale	BIO	1,3,7,12	Sauté de dinde, sauce vallée d'auge	LR	1,7,12
	xxx	0		Pâné de blé, emmental et épinards	0	1,6,7	Filet de poisson, sauce cantadou 3 poivres océane	Mer durable	1,4,7	xxx	0	x,x,x	Emincé de soja, sauce vallée d'auge VG	BIO	1,6,7,12
	Petit pois au jus	0	x,x,x	Pommes noisettes	0	x,x,x	Purée Dubarry	saison	7	Riz	0	x,x,x	Haricots verts	0	7
	xxx	0	x,x,x	Bûche mi-chèvre	0	7	xxx	0	x,x,x	Yaourt aromatisé vanille	SCIC	7	Mimolette	0	7
	Fruit de saison	saison	x,x,x	Fruit de saison	saison	x,x,x	Ile flottante	0	3,7	Fruit de saison	saison	x,x,x	Eclair vanille	0	1,3,7
	Pain	Local	1	Pain	Local	1	Pain	Local	1	Pain	Local	1	Pain	Local	7
GOUTER	Baguette, beurre et miel	Baguette locale	1,7	Sablé aux graines de sésame	Bio	1,7,11	Pain au chocolat	Local	1,3,6,7,8	Pain aux céréales	Bio et local	1	Quatre-quart	0	1,3,7
	Yaourt aromatisé	0	7	Compote	0	x,x,x	Petit suisse aromatisé	0	7	Camembert	0	7	Fromage blanc nature	0	7
	Fruit de saison	saison	x,x,x	Verre de lait	0	7	Compote	0	x,x,x	Fruit de saison	saison	x,x,x	Fruit de saison	saison	x,x,x

